

Send et patientprogram

Kontrollér og send et patientprogram, og se hvordan det vises for patienten.

1

Kontrollér programmet

Her er du: Patientprogrammet har en titel og indeholder øvelser.

Sådan gør du: Kontrollér programtitel og øvelser, før du sender.

DEV Patient

Alex Lind

+ Nyt program

Knærehabilitering ✕

Patientprogram

Ændringer gemmes automatisk efter kort tid. Klik på en øvelsestext for at tilpasse den til netop denne patient. Træk programmer eller øvelser fra biblioteket til patienten, og træk øvelserne i programmet for at bestemme rækkefølgen.

1

Programtitel

Knærehabilitering

Programbeskrivelse



1

Bækkenløft med elastik

Rygliggende hofteøft, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.



Bækkenløft med elastik

Offentlig

Rygliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.

° Hoftebro

° Sædereion

Søg titel, tags, kropsområder eller

<

>

+ Tilføj filter

Ryd filtre



knæ forbliver faste støttepunkter.

° Bøjning og strækning af ryggen på alle fire

° Brystryg

° Lænderyg

° Bækken



Bækkenløft med elastik

Offentlig

Rygliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.

° Hoftebro

° Sædereion

Færdig når: Programmet er komplet, og Send program er tilgængelig.

2

Send programmet

Her er du: Programmet er klar til at blive delt med patienten.

Sådan gør du: Vælg Send program.

DEV **patient**
Alex Lind

+ Nyt program **Knærehabilitering** x

Patientprogram
Ændringer gemmes automatisk efter kort tid. Klik på en øvelsestext for at tilpasse den til netop denne patient. Træk programmer eller øvelser fra biblioteket til patienten, og træk øvelserne i programmet for at bestemme rækkefølgen.

Programtitel
Knærehabilitering

Programbeskrivelse

1 Bækkenløft med elastik
Rygliggende hoftefødt, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

2 Send program

Søg titel, tags, kropsområder eller

+ Tilføj filter Ryd filtre

Bækkenløft med elastik
Offentlig
Rygliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.
Hoftebro Sæderektion

Færdig når: Den seneste programversion sendes til patienten.

3

Bekræft leveringen

Her er du: Programmet er sendt gennem den sikre leveringsvej.

Sådan gør du: Kontrollér statusindikatoren på programfanen, før du forlader programmet.

DEV **patient**
Alex Lind

+ Nyt program **3** Knærehabilitering  X

Patientprogram
Ændringer gemmes automatisk efter kort tid. Klik på en øvelsestext for at tilpasse den til netop denne patient. Træk programmer eller øvelser fra biblioteket til patienten, og træk øvelserne i programmet for at bestemme rækkefølgen.

Programtitel
Knærehabilitering

Programbeskrivelse

1 Bækkenløft med elastik
Rygliggende hofteløft, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

Søg titel, tags, kropsområder eller

+ Tilføj filter Ryd filtre

Bækkenløft med elastik
Offentlig
Rygliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.

Færdig når: En grøn prik viser, at patienten har den seneste version.

4

Se patientens visning

Her er du: Patienten er forbundet, og programmet er leveret.

Sådan gør du: Kontrollér hvordan programmet vises i patientens visning.

**Mine programmer**
Meadow Arc Rehab

1

 Log ud

▶ Start session

 Knærehabilitering

4

Knærehabilitering



1

Bækkenløft med elastik

Rygliggende hofteløft, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

- 1 Lig på ryggen med bøjede knæ og fødderne i hoftebredde. Sæt båndet rundt om lårene lige over knæene. Hold knæene lidt fra hinanden, og hvil armene mod gulvet.
- 2 Pres fødderne mod gulvet, og løft hofterne. Hold knæene lidt fra hinanden, og løft til kroppen danner en lige linje fra skuldre til knæ. Sænk hofterne langsomt igen.

Færdig når: Patienten ser Knærehabilitering under Mine programmer.