

Etsi ohjelmapohja ja lisää se suosikiksi

Löydä uudelleenkäytettävä ohjelmapohja ja tallenna se suosikkeihisi.

2

Lisää suosikiksi

Olet tässä: Haettu ohjelmapohja näkyy.

Toimi näin: Valitse ohjelmakortin tähti.

The screenshot shows the PhysioWorkplace web application interface. On the left is a sidebar with navigation links: 'Kojelauta', 'Potilaat', 'Ohjelmat' (highlighted), 'Harjoitukset', and 'Omat suosikkini'. The main content area is titled 'Ohjelmat' and 'Meadow Arc Rehab'. It features a search bar with the query 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. Below the search bar, a filter bar shows 'Polven nivelrikko – perusohjelma' and buttons for '+ Lisää suodatin' and 'Tyhjennä suodattimet'. A single result is displayed: 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. The result card includes an illustration of a person performing a knee exercise, a star icon with a red '2' badge, and a list of tags: 'Julkinen', '6 harjoitukset', 'Nivelrikko', 'Voima', 'Toimintakyky', 'Tasapaino', 'Polvi', 'Lonkka', and 'Nilkka'. The description states: 'Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousuja, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa,...

Valmis, kun: Ohjelma lisätään suosikkeihisi.

3

Näytä suosikkiohjelmat

Olet tässä: Ohjelma on merkitty suosikiksi.

Toimi näin: Valitse Suosikit-suodatin.

The screenshot shows the 'Ohjelmat' (Programs) page in the PhysioWorkplace application. The page is titled 'Kirjasto' (Library) and 'Löydä sopiva ohjelma tai luo oma' (Find a suitable program or create your own). A search bar contains the text 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. Below the search bar, there are filters for 'Nivelrikko', 'Voima', 'Toimintakyky', 'Tasapaino', 'Polvi', 'Lonkka', and 'Nilkka'. A single program is displayed with a star icon and a description: 'Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousuja, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa,...

Valmis, kun: Tuloslueettelossa näkyvät vain suosikeiksi merkityt ohjelmat.

4

Tarkista suosikki

Olet tässä: Suosikkisuodatin on aktiivinen.

Toimi näin: Tarkista, että ohjelmapohja näkyy edelleen luettelossa.

DEV PhysioWorkplace
Kliininen työtila

Ohjelmat
Meadow Arc Rehab

Robin Ek
physio-223fb163-a6ac...

Kirjasto

Löydä sopiva ohjelma tai luo oma [+ Uusi ohjelma](#)

Etsi julkisia ja yksityisiä ohjelmia. Avaa ohjelma nähdäksesi sen harjoitteet tai luo uusi ohjelma.

Q Polven nivelrikko – perusohjelma

← → ☆ Suosikit × Q Polven nivelrikko – perusohjelma + Lisää suodatin Tyhjennä suodattimet

1 ohjelma

★

4 Polven nivelrikko – perusohjelma

Julkinen 6 harjoitukset

Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousuja, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa,...

Nivelrikko Voima Toimintakyky Tasapaino Polvi Lonkka Niska

Valmis, kun: Suosikiksi merkitty ohjelmapohja näkyy.