

Svar på en pasientmelding

Åpne en ulest programmelding, og svar pasienten sikkert.

1

Åpne den uleste meldingen

Her er du: Programfanen viser en ny melding fra pasienten.

Slik gjør du: Velg Meldinger.

The screenshot shows a software interface for patient management. At the top left, a green banner says 'NEW patient Alex Lind'. Below this, a button '+ Nytt program' is next to a dropdown menu showing 'Knerehabilitering'. The main area is divided into two columns. The left column contains a 'Pasientprogram' section with instructions, a 'Programtittel' field with 'Knerehabilitering', and a 'Programbeskrivelse' field. Below this is a section for 'Bekkenløft med elastisk strikk' with two numbered steps and illustrations of a person performing the exercise. The right column has a search bar 'Søk programmer, tagger, kroppsområder eller', a filter button '+ Legg til filter', and a list of programs. The first program is 'Kontorarbeid – bevegelsespause' with 6 exercises, and the second is 'Kneartrose – grunnprogram' with 6 exercises. Both programs have tags for 'Offentlig' and '6 øvelser'.

NEW patient
Alex Lind

+ Nytt program Knerehabilitering x

Pasientprogram
Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel
Knerehabilitering

Programbeskrivelse

1 Bekkenløft med elastisk strikk
Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

- 1 Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.
- 2 Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

Kontorarbeid – bevegelsespause
Offentlig 6 øvelser
En kort sekvens med stående bevegelse, skulderbevegelse, oppreisning, knebøy og stå som avbryter langvarig...

Arbeidsplass Bevegelsespause Bevegelighet Styrke Nakke Brystrygg Skulder

Kneartrose – grunnprogram
Offentlig 6 øvelser
Et forslag til vurdering med kne- og hoftestyrke, oppreisning, leggstyrke og balanse, som fysioterapeuten velger og tilpass...

Artrose Styrke Funksjon Balanse Kne Hofte Ankel

Ferdig når: Programsamtalen åpnes med pasientens melding.

2

Skriv svaret

Her er du: Pasientens melding vises.

Slik gjør du: Skriv svaret ditt og trykk på Enter.

Pasient
Alex Lind

+ Nytt program  Knerehabilitering 

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

    Send oppdatering

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse



1 Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

1

Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.

2

Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

PASIENTKOMMUNIKASJON

Alex Lind

Nytt program: Knerehabilitering 

Lest 22:31

AL

Øvelsen kjentes bra i dag.

22:31

2

Bra, fortsett i det samme rolige tempoet.



Ferdig når: Svaret sendes gjennom den sikre samtalen.

3

Bekreft svaret

Her er du: Svaret er sendt.

Slik gjør du: Kontroller at det vises i samtalen.

Pasient
Alex Lind

+ Nytt program Knerehabilitering

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestekst for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse



1

Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

1

Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.

2

Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

PASIENTKOMMUNIKASJON

Alex Lind

Nytt program: Knerehabilitering

22:31

AL

Øvelsen kjentes bra i dag.

22:31

3

ra, fortsett i det samme rolige tempoet.

Sendt 22:31

Skriv en melding

Ferdig når: Det sendte svaret vises i meldingshistorikken.