

# Send et pasientprogram

Kontroller og send et pasientprogram, og se hvordan det vises for patienten.

---

1

## Kontroller programmet

Her er du: Pasientprogrammet har en tittel og inneholder øvelser.

Slik gjør du: Kontroller programtittel og øvelser før du sender.

DEV  
ient  
**Alex Lind**

+ Nytt program

Knerehabilitering ✕

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Send program

1 Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse

1

**Bekkenløft med elastisk strikk**

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

Søk tittel, tagger, kroppsområder e

<

>

+ Legg til filter

Fjern filtre

hender og knær forblir faste støttepunkter.

8° Ryggbøyning og ryggstrekk på alle fire

○ Brystrygg

○ Korsrygg

○ Bekken

**Bekkenløft med elastisk strikk**

🌐 Offentlig

Ryggliggende bilateralt bekkeløft med en lukket elastisk strikk over knærne og vedvarende trykk utover under løft og senking.

8° Hoftebro

○ Seteregion

**Ferdig når:** Programmet er komplett, og Send program er tilgjengelig.

2

## Send programmet

Her er du: Programmet er klart til å deles med pasienten.

Slik gjør du: Velg Send program.

DEV  
ient  
**Alex Lind**

+ Nytt program

Knerehabilitering ×

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse



1

**Bekkenløft med elastisk strikk**

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

2

Send program

Søk tittel, tagger, kroppsområder e

+

Legg til filter

Fjern filtre



hender og knær forblir faste støttepunkter.

8° Ryggbøyning og ryggstrekk på alle fire

○ Brystrygg

○ Korsrygg

○ Bekken



**Bekkenløft med elastisk strikk**

Offentlig

Ryggliggende bilateralt bekkeløft med en lukket elastisk strikk over knærne og vedvarende trykk utover under løft og senking.

8° Hoftebro

○ Seteregion

**Ferdig når:** Den nyeste programversjonen sendes til pasienten.

3

# Bekreft leveringen

Her er du: Programmet er sendt gjennom den sikre leveringsveien.

Slik gjør du: Kontroller statusindikatoren på programfanen før du forlater programmet.

DEVient

Alex Lind

+ Nytt program

3 Knerehabilitering ○ ×

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse

1



Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

Søk tittel, tagger, kroppsområder e

hender og knær forblir faste støttepunkter.

8° Ryggbøyning og ryggstrekk på alle fire

Brystrygg

Korsrygg

Bekken

Bekkenløft med elastisk strikk

Offentlig

Ryggliggende bilateralt bekkeløft med en lukket elastisk strikk over knærne og vedvarende trykk utover under løft og senking.

8° Hoftebro

Seteregion

Ferdig når: En grønn prikk viser at pasienten har den nyeste versjonen.

4

## Se pasientens visning

**Her er du:** Pasienten er tilkoblet, og programmet er levert.

**Slik gjør du:** Kontroller hvordan programmet vises i pasientens visning.

 Mine programmer  
Meadow Arc Rehab

1

 Logg ut

Start økt

Knerehabilitering

4 Knerehabilitering



1 Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

1

Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.

2

Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

**Ferdig når:** Pasienten ser Knerehabilitering under Mine programmer.