

Koppla bilder till övningens positioner

Lägg till positioner och välj en separat bild för varje del av utförandet.

1

Öppna övningen

Här är du: Din egen övning med uppladdade bilder visas i biblioteket.

Gör så här: Öppna övningsdetaljerna.

The screenshot shows the PhysioWorkplace 'Övningar' (Exercises) library. The left sidebar contains navigation links: Översikt, Patienter, Program, **Övningar**, and Mina favoriter. The main header shows 'Övningar' with a dropdown menu, 'Meadow Arc Rehab', and a user profile 'Robin Ek'. Below the header, the section is titled 'Bibliotek' and 'Hitta en övning eller skapa en egen'. A search bar is present with the placeholder 'Sök titel, taggar, kroppsregioner eller instruktioner'. Below the search bar are navigation arrows and buttons for '+ Lägg till filter', 'Rensa filter', and a 'Lägg till övning' button. The results section shows '14 resultat' and displays four exercise cards. The first card, 'Balans vid vägg', is highlighted with a red box and a '1' in a red circle. The other cards are 'Uppresning från stol', 'Enbensstående', and 'Väggglidning för axel'. Each card includes an illustration, a title, a privacy status (Privat or Publik), and a brief description. The 'Uppresning från stol' card also has filter buttons for 'Uppresning från stol', 'Höft', 'Knä', and 'Lår'.

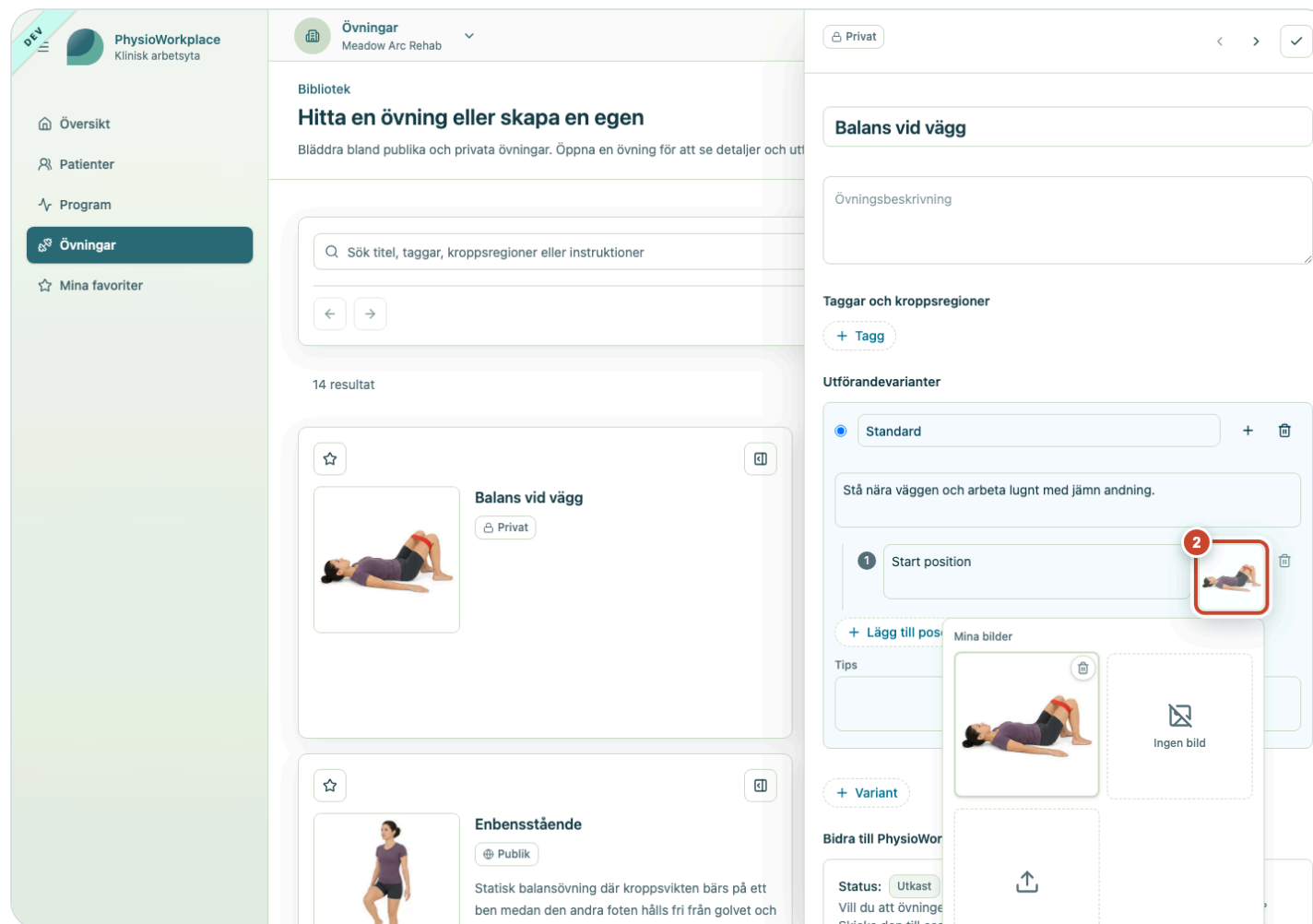
Klart när: Övningens utförande och bilder visas.

2

Välj bild för den första positionen

Här är du: Den första positionen har lagts till i utförandet.

Gör så här: Öppna bildväljaren och välj bilden för position 1.



Klart när: Bilden visas vid den första positionen.

3

Välj bild för den andra positionen

Här är du: Utförandet innehåller nu två positioner.

Gör så här: Öppna bildväljaren för position 2 och välj en annan bild.

The screenshot displays the PhysioWorkplace interface. On the left is a sidebar with navigation options: Översikt, Patienter, Program, Övningar (highlighted), and Mina favoriter. The main area is titled 'Övningar' and 'Meadow Arc Rehab'. It features a search bar and a list of exercises. The first exercise, 'Balans vid vägg' (Private), shows a person in a wall-sitting position. The second exercise, 'Enbensstående' (Public), shows a person standing on one leg. On the right, a detailed view of the 'Balans vid vägg' exercise is shown. It includes a description, tags, and execution variants. The 'Utförandevarianter' section shows 'Standard' as the selected variant. Below this, there are two position cards: '1 Start position' and '2 End position'. The 'End position' card has a red box around it with a red circle containing the number 3, indicating where to click to open the image selector. A modal window titled 'Mina bilder' is open, showing a gallery of images. The first image is the same as the one in the 'End position' card, and the second is a placeholder labeled 'Ingen bild'. At the bottom of the modal, there is a '+ Variant' button and a 'Bidra till PhysioWor' link.

Klart när: Varje position visar sin valda bild.

4

Byt bild för en position

Här är du: Båda positionerna har var sin bild.

Gör så här: Öppna bildväljaren för position 1 och ladda upp en ny bild.

The screenshot displays the PhysioWorkplace interface. On the left is a sidebar with navigation options: Översikt, Patienter, Program, Övningar (selected), and Mina favoriter. The main area shows a search for exercises, with results for 'Balans vid vägg' (Balance against wall) and 'Enbensstående' (Single-leg standing). The 'Balans vid vägg' exercise is selected, showing its details and a list of positions. The 'Start position' is highlighted with a red box, and a red circle with the number 4 indicates the image selection area. The 'End position' is also visible. The interface includes a search bar, filters, and a list of positions with their respective images and descriptions.

Klart när: Bilden ändras bara för position 1.