

Skicka ett patientprogram

Kontrollera och skicka ett patientprogram och se hur det visas för patienten.

1

Kontrollera programmet

Här är du: Patientprogrammet har en titel och innehåller övningar.

Gör så här: Kontrollera programmets titel och övningar innan du skickar det.

DEV
Patient
Alex Lind

+ Nytt program

Knärehabilitering ×

Patientprogram

Ändringar sparas automatiskt efter en kort stund. Klicka på en övningstext för att anpassa den för just den här patienten. Dra program eller övningar från biblioteket till patienten och dra övningarna i programmet för att bestämma ordningen.

Skicka program

1

Programtitel

Knärehabilitering

Programbeskrivning



1

Höftlyft med elastiskt band

Ryggliggande höftlyft där bäckenet lyfts och sänks med ett elastiskt band ovanför knäna.

Sök titel, taggar, kroppsregioner el

+ Lägg till filter

Rensa filter

fasta stöd.

8° Fyrfota böjning och sträckning av ryggen

Bröstrygg

Ländrygg

Bäcken

Höftlyft med elastiskt band

Publik

Ryggliggande höftlyft med elastiskt band ovanför knäna och bibehållet utåtriktat tryck.

8° Höftlyft

Säte

Höft

Bäcken

Klart när: Programmet är komplett och knappen Skicka program är tillgänglig.

2

Skicka programmet

Här är du: Programmet är klart att skickas till patienten.

Gör så här: Välj Skicka program.

DEV
Patient
Alex Lind

+ Nytt program

Knärehabilitering ×

Patientprogram

Ändringar sparas automatiskt efter en kort stund. Klicka på en övningstext för att anpassa den för just den här patienten. Dra program eller övningar från biblioteket till patienten och dra övningarna i programmet för att bestämma ordningen.

Programtitel

Knärehabilitering

Programbeskrivning

1



Höftlyft med elastiskt band

Ryggliggande höftlyft där bäckenet lyfts och sänks med ett elastiskt band ovanför knäna.

2

Skicka program

Sök titel, taggar, kroppsregioner el

+

+

+

+

+

+

+

+

←

→

+ Lägg till filter

Rensa filter



fasta stöd.

8° Fyrfota böjning och sträckning av ryggen

Bröstrygg

Ländrygg

Bäcken



Höftlyft med elastiskt band

Publik

Ryggliggande höftlyft med elastiskt band ovanför knäna och bibehållet utåtriktat tryck.

8° Höftlyft

Säte

Höft

Bäcken

Klart när: Den senaste programversionen skickas till patienten.

3

Bekräfta leveransen

Här är du: Programmet har skickats säkert till patienten.

Gör så här: Kontrollera statusmarkeringen på programfliken innan du lämnar programmet.

DEVient

Alex Lind

+ Nytt program

3 Knärehabilitering 

x

Patientprogram

Ändringar sparas automatiskt efter en kort stund. Klicka på en övningstext för att anpassa den för just den här patienten. Dra program eller övningar från biblioteket till patienten och dra övningarna i programmet för att bestämma ordningen.

Programtitel

Knärehabilitering

Programbeskrivning

1 Höftlyft med elastiskt band

Ryggliggande höftlyft där bäckenet lyfts och sänks med ett elastiskt band ovanför knäna.

Skicka uppdatering

Sök titel, taggar, kroppsregioner el

←

→

+ Lägg till filter

Rensa filter

fasta stöd.

8° Fyrfota böjning och sträckning av ryggen

Bröstrygg

Ländrygg

Bäcken

Höftlyft med elastiskt band

Publik

Ryggliggande höftlyft med elastiskt band ovanför knäna och bibehållet utåtriktat tryck.

8° Höftlyft

Säte

Höft

Bäcken

Klart när: En grön punkt visar att patienten har den senaste versionen.

4

Se patientens vy

Här är du: Patienten är ansluten och programmet är levererat.

Gör så här: Kontrollera hur programmet presenteras i patientens vy.



Mina program
Meadow Arc Rehab

1

 Logga ut

 Starta session

 Knärehabilitering

4

Knärehabilitering



1

Höftlyft med elastiskt band

Ryggliggande höftlyft där bäckenet lyfts och sänks med ett elastiskt band ovanför knäna.

1

Ligg på rygg med böjda knän och fötterna höftbrett isär. Sätt bandet runt låren strax ovanför knäna. Håll knäna lite isär och låt armarna vila mot golvet.

2

Pressa fötterna mot golvet och lyft höfterna. Håll knäna lite isär och lyft tills kroppen bildar en rak linje från axlarna till knäna. Sänk höfterna långsamt igen.

Klart när: Patienten ser Knärehabilitering under Mina program.